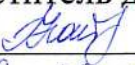





Министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Краснодарского края  
«Апшеронский лесхоз-техникум»

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по УВР  
 Н.А.Гаврушко  
«29»  2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ КК «АЛХТ»  
 Е.Ю.Катюшенко  
«02»  2024 г.

**Календарный план  
спортивно-массовых мероприятий ССК «Движение» ГБПОУ КК «Апшеронский лесхоз-техникум»  
на 2024-2025 учебный год**

Цель плана:

- привлечение студентов к систематическим занятиям физкультурой и спортом.

Задачи плана:

- укрепление здоровья;
- повышения уровня нравственной и духовной культуры молодежи;
- пропаганда физической культуры и спорта;
- организация здорового досуга для молодежи АЛХТ;
- профилактика наркомании, курения и алкоголизма среди молодежи;
- формирование здорового образа жизни, физической и нравственной закалки;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- выполнение комплекса ВФСК ГТО
- выявления лучших спортсменов среди студентов для участия в мероприятиях различного уровня

№ п/п	Планируемая дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Ответственные
1.		Соревнования по подтягиванию, акция ко Всемирному дню подтягиваний	1 курсы	Руководитель физвоспитания Г.М.Коновалова Преподаватель физической культуры А.А.Рыжиков

2.		Осенний кросс 500-1000м., в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	1 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
3.		Соревнования по гиревому спорту допризывной молодежи памяти Е.П.Душина	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
4.		Осенний кросс 500-1000м., в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	2 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
5.		Большая студенческая эстафета	1 курс	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
6.		Сдача норм ГТО, посвященного Дню народного единства	1-4курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
7.		Соревнования по подтягиванию	2 курс	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
8.	13-15.11	Соревнования по баскетболу, в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	1 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
9.	20-22.11	Соревнования по баскетболу, в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
10.	02.12	Акция «Поверь в себя!», приуроченная к Международному дню инвалида	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
11.	11.12	Новогодние старты Перетягивание каната	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
12.	18.12	Соревнования по шахматам	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
13.	19.12	Соревнования по шашкам	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
14.	20.12	Турнир по АРМ спорту	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
15.		Соревнования по волейболу, в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	1 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.

16.	Соревнования по волейболу, в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	2 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
17.	Соревнования по волейболу, в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	3-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
18.	Военно-спортивная игра «Защитники Отечества», в рамках месячника оборонно- массовой и военно патриотической работы на 2025 год	1 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А. Руководитель клуба «Защитники Отечества» А.Н.Байбарак
19.	Турнир по настольному теннису, в рамках Всекубанской спартакиады студенческих лиг	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
20.	Турнир по АРМ спорту, в рамках месячника оборонно- массовой и военно-патриотической работы на 2025 год	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
21.	Соревнования по 3 видам ГТО, в рамках месячника оборонно- массовой и военно-патриотической работы на 2025 год	1-2 курс	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
22.	Эстафеты	1курс	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
23.	Турнир по гиревому спорту	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
24.	Соревнования по шахматам	1 -4курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
25.	Соревнования по шашкам	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
26.	Первенство по стритболу, посвященные Всемирному дню здоровья	1 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
27.	Первенство по стритболу, посвященные Всемирному дню здоровья	2-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
28.	Всероссийская спортивно-пропагандистская акция Марафон здоровья, для под. и спец. групп здоровья по ФК	1-4 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.

29.		Соревнования по АРМ спорту, посвященные Всероссийскому Дню Армрестлинга	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
30.		Соревнования по лёгкой атлетике, посвящённые Дню Победы в ВОВ	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
31.		Легкоатлетическая эстафета, посвящённые Дню Победы в ВОВ	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
32.		турнир по гиревому спорту в рамках месячника антинаркотической направленности	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
33.		«Зарядка со спортсменом» в рамках месячника антинаркотической направленности	1-2 курсы	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.
34.	В течение учебного года	Участие в городских, районных, краевых Российских, международных соревнованиях по различным видам спорта.	победители и призёры предыдущих соревнований	Руководитель физвоспитания: Г.М.Коновалова Преподаватель физической: культуры Рыжиков А.А.

Руководитель ССК « Движение »



Коновалова Г.М.